Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 24
Московского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
ГБДОУ детский сад № 24
Протокол от 30.08.2023 г. № 1

«УТВЕРЖДАЮ»
Приказ от 30.08.2023 г. № 50

Заведующий
Должикова Е.В.

Подписано цифровой подписью: Заведующий Должикова Е.В.

План
физкультурно – оздоровительной работы с детьми
В Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 24 Московского района Санкт – Петербурга
на 2023 – 2024 учебный год

2023 г.

Ведущие цели физкультурно-оздоровительной работы в детском саду - создание благоприятных условий для полноценного проживания ребенком дошкольного детства, формирование основ базовой культуры личности, всестороннее развитие психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями, подготовка ребенка к жизни в современном обществе.

Задачи:

- Охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- Формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков ребенка в соответствии с его индивидуальными особенностями, развитие физических качеств;
- Реализации потребности детей в двигательной активности;
- Воспитание потребности в здоровом образе жизни.

Ожидаемые результаты:

- совершенствование образовательной среды, формирующей здоровую, физически развитую, социально адаптированную, увлечённую игрой личность;
- положительная динамика показателей физического развития детей;
- формирование у детей и родителей осознанного отношения к физическому воспитанию ребенка;
- снижение уровня заболеваемости.

Содержание	Период выполнения	Ответственные	Отметка об исполнении
Организационные мероприятия с педагогическим коллективом			
Составление расписания физкультурных и музыкальных занятий	сентябрь	А.М.Хубиева	
Мониторинг заболеваемости детей	Декабрь 2023 Май 2024	мед.сестра А.В.Гудкова А.М.Хубиева	
Анализ освоения детьми программы по физической культуре	Май 2024	А.М.Осипова А.М.Хубиева	
Организационно – методические мероприятия по реализации образовательной области «Физическое развитие»	2023 – 2-24 учебный год	А.М.Хубиева	
Обновление и дополнение физкультурных уголков в группах, дополнение оборудования в спортивном зале, выносного оборудования для прогулочных участков	в течение учебного года	воспитатели, инструктор по физической культуре	
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
Утренний прием. Осмотр детей. Беседы о состоянии здоровья детей с родителями (законными представителями)	ежедневно	воспитатели	
Артикуляционные, пальчиковые упражнения, упражнения на дыхание	ежедневно	воспитатели специалисты	
Утренняя зарядка	ежедневно, не менее 10 мин.	А.М.Осипова воспитатели	
Занятия физической культурой	3 занятия (1 занятие на улице)	А.М.Осипова воспитатели	
Интегрированные занятия, игры, беседы, проблемные ситуации с детьми валеологического содержания	по плану педагогов	воспитатели, специалисты	

Музыкально – ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю	музыкальные руководители	
Прогулки по режиму дня (подвижные игры, индивидуальная работа по развитию движений, самостоятельная двигательная деятельность детей)	ежедневно, утром и вечером	воспитатели	
Бодрящая гимнастика после сна	ежедневно	воспитатели	
Закаливающие мероприятия	в течение дня	мед.сестра воспитатели	
Самостоятельная двигательная деятельность детей	ежедневно на прогулке, в группе	воспитатели	
Музыкотерапия: музыка перед сном, пробуждение, на занятиях, музыкальные коммуникативные игры	ежедневно, в течение дня	воспитатели	
Упражнения на релаксацию, элементы психогимнастики, логоритмические упражнения	во время занятий, перед сном	воспитатели, специалисты	
Гигиенические процедуры в соответствии с возрастом детей	в течение дня	воспитатели	
Витаминотерапия. С-витаминизация 3-го блюда	в течение года	Бойцова А.Н.	
Сбалансированное 4-х разовое питание (второй завтрак – соки, фрукты)	в течение года	Бойцова А.Н.	
Неделя здоровья Неделя безопасности	октябрь 2023 апрель 2024 сентябрь 2023 апрель 2024	воспитатели, инструктор по физической культуре	
Физкультурные досуги	1 раз в месяц	воспитатели, инструктор по физической культуре	
Взаимодействие с родителями			
Интерактивное общение с родителями через сайт ДОУ, групповые сообщества ВКонтакте, мессенджеры групп (практические рекомендации, комплексы упражнений)	в течение учебного года	А.М.Хубиева, воспитатели и специалисты	
Приобщение к участию в конкурсах, акциях и т.п. физкультурно – оздоровительной направленности, в том числе, дистанционных.	в течение учебного года	А.М.Хубиева, воспитатели и специалисты	
Выступление инструктора по физической культуре на родительских собраниях.	по графику	А.М.Осипова	
Консультации для родителей, рекомендации в «Уголок здоровья»	в течение учебного года	воспитатели	
Контроль физкультурно – оздоровительной работы			
Оперативный контроль за проведением образовательной деятельности по физической культуре, закаливающих мероприятий, утренней зарядки		Е.В.Должикова А.М.Хубиева	

Оперативный контроль по воспитанию культурно – гигиенических навыков	в течение учебного года	Е.В.Должикова А.М.Хубиева	
Оперативный контроль за соблюдением режима дня			
Контроль за соблюдением санитарно – гигиенических норм содержания помещений			
Контроль за организацией питания			
Контроль за организацией прогулки			